



栗の皮むきの方法



A 皮むき機でむく

便利な皮むき機でむく。
(失敗なく誰でも出来る)



B 包丁でむく

鬼皮を包丁でむき、渋皮つきで熱湯に入れ2分程ゆでザルにとり、すこしさめたら渋皮をむく。
(堅い栗が表面だけむける)